

# La santé mentale et la santé sociale lors de bouleversements environnementaux

---

Un état des lieux... et des connaissances!

Geneviève Brisson, Ph.D.

Lily Lessard, Ph.D.

Professeures-chercheuses, UQAR

Webinaire RRSPQ-Qualaxia – 14 mars 2018



Amélioration de la réponse aux besoins psychosociaux des individus et communautés touchées par des aléas climatiques dans les régions de l'Est-du-Québec

# Plan de la présentation

- Objectifs du webinaire
- Un bouleversement environnemental, qu'est-ce que c'est?
- Présentation de trois cas
  - Lac-Mégantic
  - Malartic
  - Baie-Joahnn-Betz
- Effets des bouleversements sur les individus et les collectivités
- Pistes de solution pour la santé individuelle et collective
- Conclusion : déplacer le regard?

# Objectif du webinaire

Dresser un portrait des connaissances actuelles quant aux dimensions humaines

- Individuelles
- Collectives

Associées à des bouleversements environnementaux majeurs

A partir de

- Recensions d'écrits (Projet ARICA, INSPQ, Notre Golfe)
- Projets de recherche d'approche ethnographique (entretiens et observation active)

Un bouleversement environnemental,  
qu'est-ce que c'est?

---

# Bouleversement environnemental

- Ce que c'est
  - Changement brutal – irrémédiable
  - Environnemental – lié au milieu de vie
- Pourquoi employer ce terme?
  - Enjeux théoriques autour du terme « catastrophe »
  - Enjeux éthiques à qualifier nous-mêmes
  - Inclure le semblable
- N'est pas un changement : variations des caractéristiques dans le temps, à un endroit donné – idée d'adaptation

(Revet, 2009)

# Sources et exposition

- Sources de bouleversements
  - Anthropique
  - Naturelle
- Types d'exposition

CLIENTÈLE PRIMAIRE	Personnes qui ont vécu directement l'événement traumatisant. Ce sont les survivants et témoins directs du sinistre ou de la tragédie.
CLIENTÈLE SECONDAIRE	Personnes qui ont à assumer la perte d'une personne proche, décédée lors du sinistre ou de la tragédie. Ce sont les familles en deuil. Personnes (conjoint, enfant, parent, ami) émotionnellement proche d'une personne sinistrée affectée par l'expérience traumatisante vécue par celle-ci.
CLIENTÈLE TERTIAIRE	Personnes parmi la population qui se retrouvent affectées par l'expérience traumatisante ou par la signification de l'événement. Elles n'ont pas subi de pertes directes et n'ont pas été exposée directement à l'élément traumatisant.

# PRÉSENTATION DE TROIS CAS

---

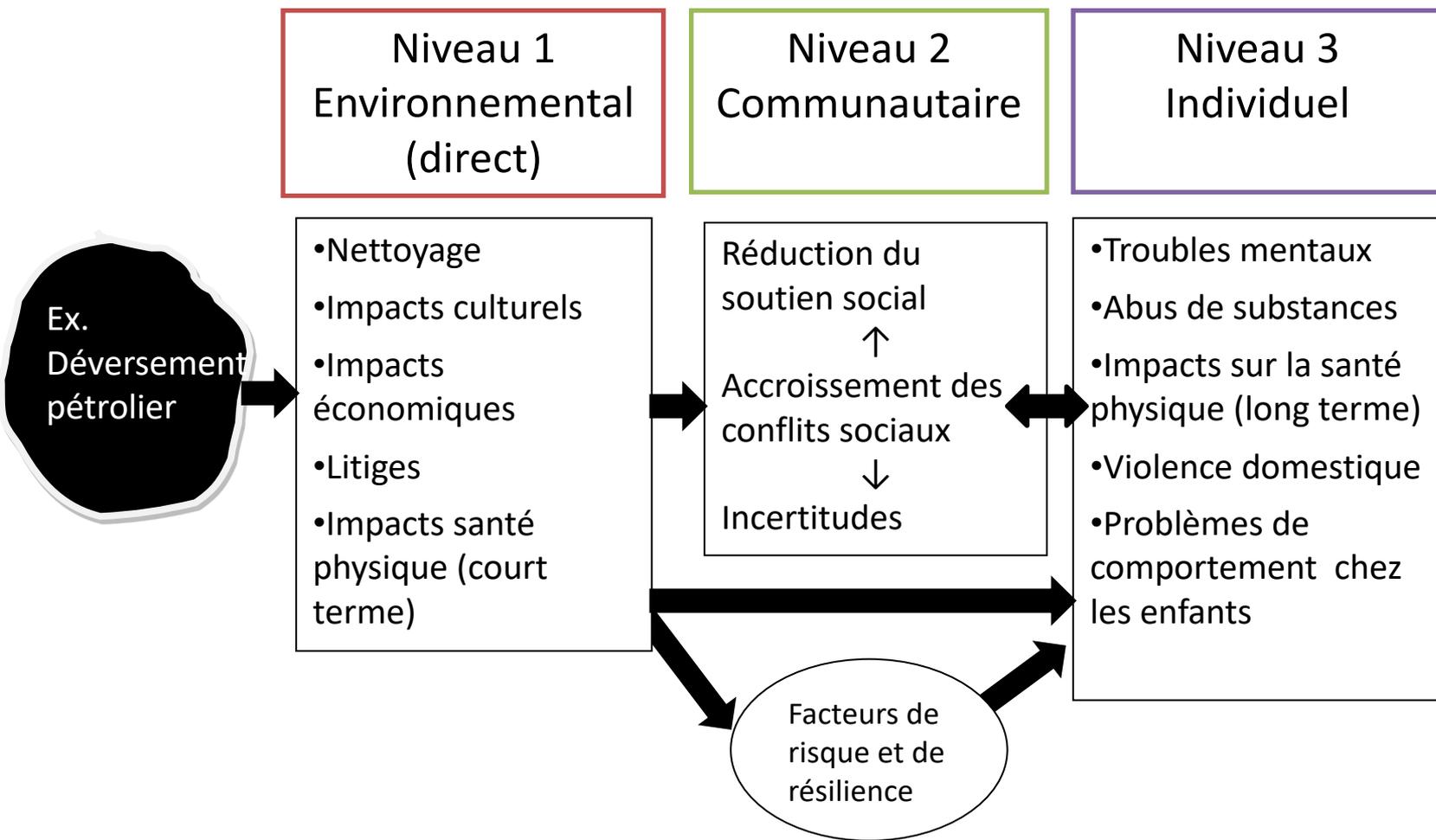
**Lac-Mégantic** (Brisson et Bouchard-Bastien, 2016)

**Malartic** (Brisson, Morin-Boulais, Bouchard-Bastien, 2015)

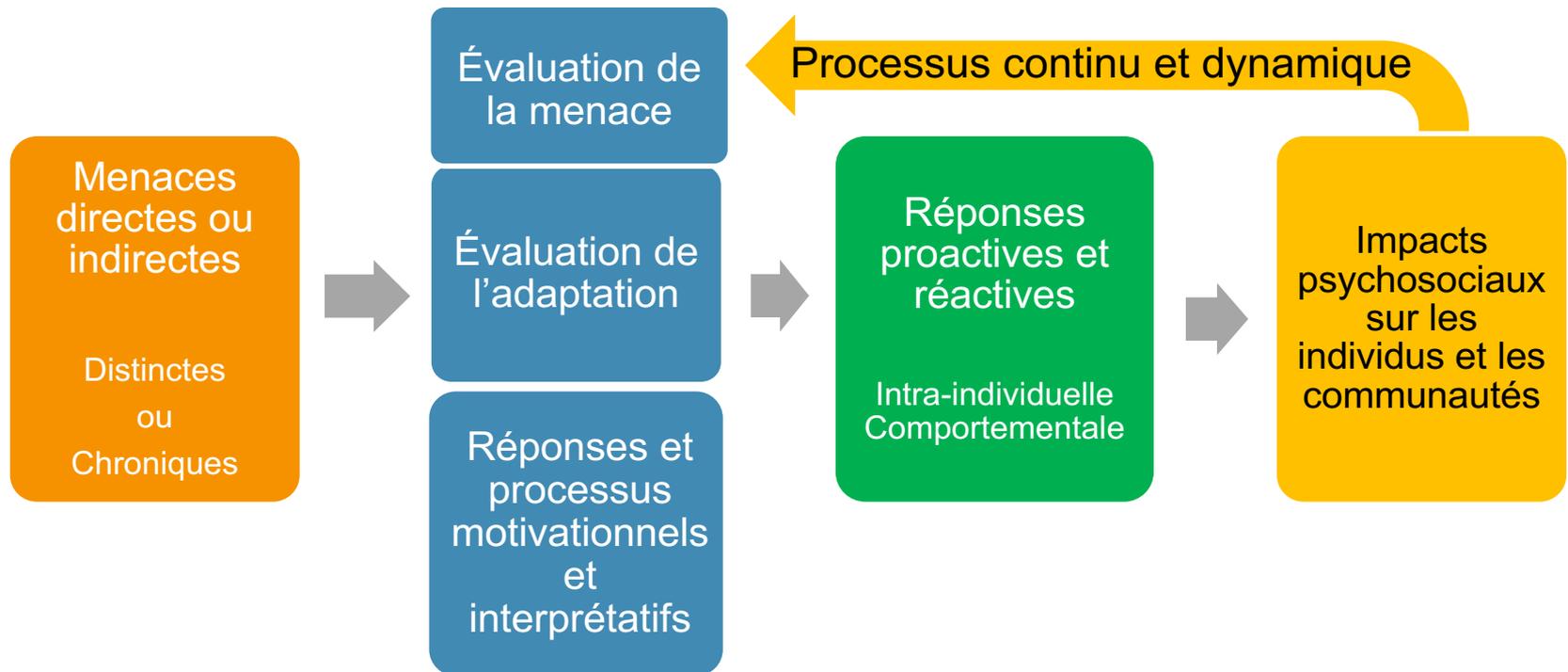
**Baie-Johann-Betz** (Projet ARICA en cours)

# EFFETS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS

---



# Processus psychologiques influençant le coping et l'adaptation aux changements climatiques



Modérateurs à chaque étape du processus

Caractéristiques de l'individu

Caractéristiques de l'incident et de l'environnement physique

Caractéristiques de la communauté

# Effets sociaux

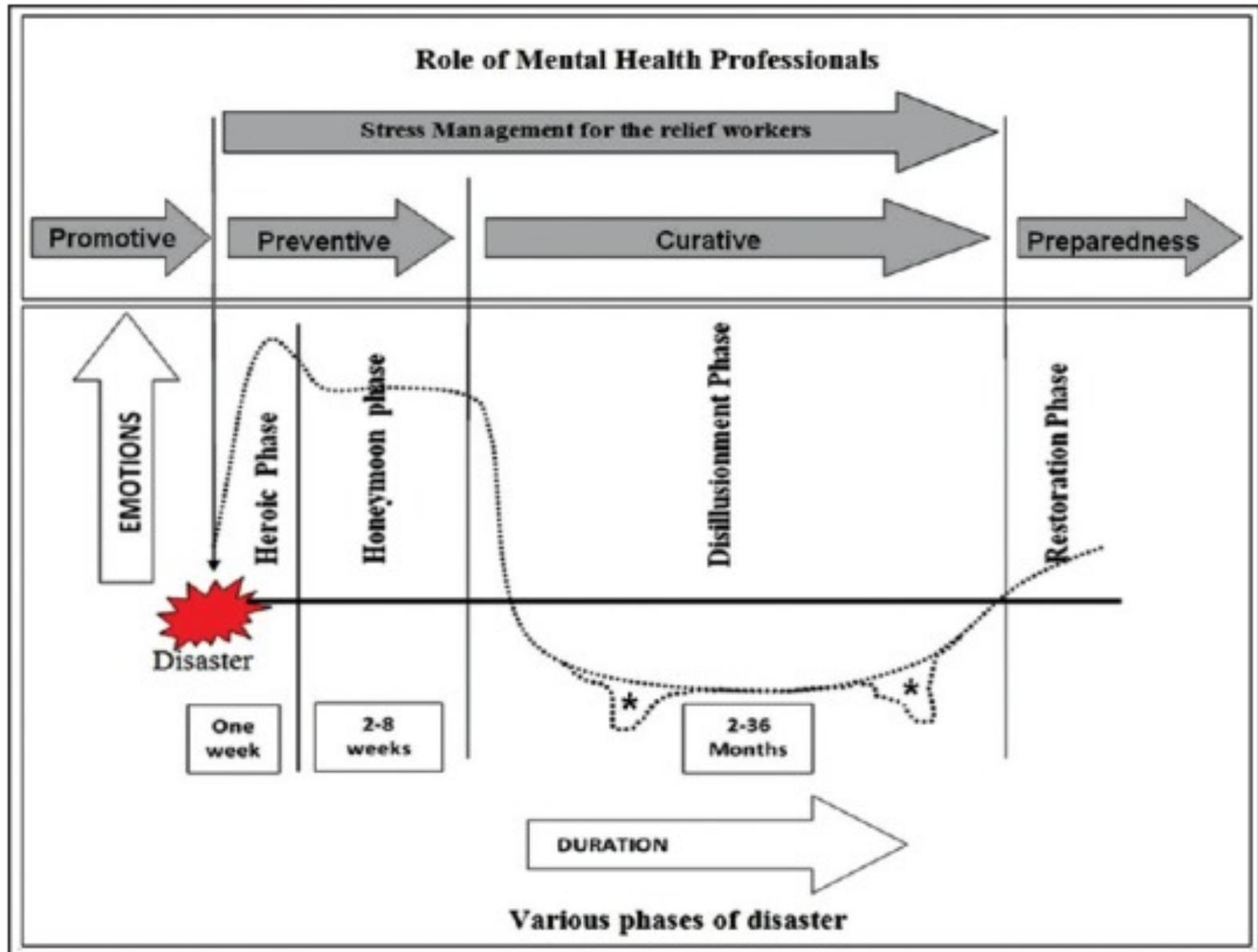
<b>TYPES D'EFFETS</b>	<b>EXEMPLES</b>	<b>FACTEURS</b>
Économiques	Pertes commerciales ou de ressources Pertes de valeur foncière variable Inégalités accrues Effets négatifs à long terme dans le domaine des ressources	Type de bouleversement Taille des entreprises Contexte social initial Processus de compensation Politiques publiques
Infrastructures et services	Bris – démantèlement Inaccessibilité Croissance trop rapide et demandes accrues Pressions sur urgences et services Effets secondaires: nouvelles constructions	Capacités locales et régionales  Politiques publiques Gestion de crise

# Effets sociaux (2)

<b>TYPES D'EFFETS</b>	<b>EXEMPLES</b>	<b>FACTEURS</b>
Communautaires - organisations	Demandes rapides Charge de travail	Taille, financement Expériences passées Réseaux + ou changements (-) Ruralité Reconnaissance sociale Politiques publiques Organisation de crise
Transformation du milieu de vie (concret et symb.)	Perte de sens – d'appartenance – d'attachement Identité interne et touristique Changements d'habitudes Coûts	Implication aux décisions Respect du sens au-delà de l'efficacité Type de gestion

# Effets sociaux (3)

<b>TYPES D'EFFETS</b>	<b>EXEMPLES</b>	<b>FACTEURS</b>
Capital social	Personnes vulnérabilisées Conflits Reconfiguration des alliances et réseaux d'aide Pertes d'aidants Recomposition sociale	Taille, financement Expériences passées Réseaux + ou changements (-) Ruralité Reconnaissance sociale Politiques publiques Organisation de crise
Information	Rétention Rumeurs Complexité - moments	Implication aux décisions Type de gestion Confiance
Perte de confiance envers les autorités	Remise en question Contre-pouvoirs – mobilisations Indifférence - résignation	Type de gestion Historique Politiques publiques Implication réelle des citoyens



Temporalité	Effets (impacts) sur la santé mentale des individus
Avant	Anticipation et stress prétraumatique Solastalgie
< 2 mois	Détresse, symptômes dépressifs ou anxieux (panique, angoisse, peur), insomnie, désorientation, colère, indignation face aux autorités, découragement, hardiesse
2 mois à 36 mois	Stress post-traumatique Dépression modérée à sévère Troubles anxieux (TP, phobie et TAG) Augmentation utilisation des services de santé Insomnie Plaintes somatiques (physiques) Épuisement (des personnes et équipes leur venant en aide) Stress financiers Dysfonctions sociales, problème de couple, isolement Crises identitaires et craintes de la récurrence
> 36 mois	Perte sentiment de sécurité Changement dans habitudes de vie Effets psychologiques diminuent dans le temps, mais toujours présents Victimes secondaires ↑solidarités locales Mieux outillés (sentiment de compétence)

# Facteurs de risque et protection individuels

Facteurs de risque individuels	Facteurs de protection individuels
Pertes financières ou professionnelles Pertes récréatives Faible revenu Faible niveau de scolarité État de santé précaire / difficultés AVQ Âge (enfants, personnes âgées) Femmes Nouveaux arrivants	Expérience antérieure de catastrophe Sentiment d'appartenance à la communauté Connexion avec le territoire ( <i>land</i> ) Foi et spiritualité Moyens financiers (mise en place de moyens de protection)



Photo: Emmanuelle Bouchard-Bastien, 2017

# CONCLUSION

---

# Pistes de solution

- Intersectorialité
- Innovation sociale – sanitaire
- Détection et intervention précoce (communauté et SSS)
- Politiques publiques
- Déplacer le regard
- Le Projet Arica, de nouvelles avenues?



Amélioration de la réponse aux besoins  
psychosociaux des individus et communautés  
touchées par des aléas climatiques dans  
les régions de l'Est-du-Québec

**Merci!**

# Partenaires scientifiques et financiers



Le projet ARICA est financé par le Fonds vert dans le cadre du Plan d'action 2013-2020 sur les changements climatiques du Gouvernement du Québec



# Références

Brisson G, Bouchard-Bastien E. (2017). « With or Without Railway? Post-catastrophe Perceptions of Risk and Development in Lac-Mégantic, Quebec » dans Jalbert, Kirk, Anna Willow, Stephanie Paladino, and David Casagrande, eds. *ExtrACTION: Impacts, Engagements, and Alternative Futures*. London/New York: Routledge Press.

Brisson, G., Lessard, L., et al. (Fiche de projet en cours). Améliorer la réponse aux besoins psychosociaux des individus et communautés touchés par des aléas climatiques dans les régions de l'Est-du-Québec. (Projet ARICA). Ouranos.

[https://www.ouranos.ca/publication-scientifique/FicheBrisson\\_Lessard2016\\_FR.pdf](https://www.ouranos.ca/publication-scientifique/FicheBrisson_Lessard2016_FR.pdf)

Brisson G (dir.), Morin-Boulais C et Bouchard-Bastien E. Effets individuels et sociaux des changements liés à la reprise des activités minières à Malartic. Québec: INSPQ. 41 p. (2016)

Crozier, D., Jouannic, G., Tran Duc Minh, C., Kolli, Z., Matagne, E. Arbizi, S. (2017). Reconstruire un territoire moins vulnérable après une inondation : une fenêtre d'opportunité encore difficilement mobilisable. *Espace, populations, sociétés* [en ligne], 2016/03

Gifford, E. & Gifford, R. (2016). The largely unacknowledged impact of climate change on mental health. *Bulletin of the Atomic Scientists*.

Lessard, L., Boucher, D., Beaulieu, D., Desgagné, J-Y & Gauvin-Racine, J. (2017). Impacts sanitaires et sociaux de l'exploitation des hydrocarbures sur les populations côtières. Dans Archambault, Schloss, Grant, C., Plante, S. *Les hydrocarbure dans le golfe du Saint-Laurent- Enjeux sociaux, économique et environnementaux*. Notre Golfe : Rimouski, QC.

Malenfant, PP. (2013). L'intervention sociosanitaire en contexte de sécurité civile-Volet psychosocial. Module 4. Les réactions des personnes sinistrées et les impacts psychosociaux. Ministère de la Santé et des Services sociaux

Math, S.B., Nirmal, M.C., Moirangthem, S., Kumar, N. (2015). Disaster Management: Mental Health, Perspective. *Indian J Psychol Med*. 37 (93), 261-271.

Palinkas, L. A. (2012). A Conceptual Framework for Understanding the Mental Health Impacts of Oil Spills: Lessons from the Exxon Valdez Oil Spill. *Psychiatry*, 75(3), 203-222.)

Reser, J. & Swim, J. (2011). Adapting to and Coping with the Threat and Impacts of Climate Change. *American Psychologist*. volume:66 numéro:4 page(s):277-289

Revet, Sandrine. (2011). « Penser et affronter les désastres : un panorama des recherches en sciences sociales et des politiques internationales », *Critique internationale*, vol. 52, no. 3, pp. 157-173.