

Éducation,
Loisir et Sport
Québec 


DE L'OUTAOUAIS


Fondation
du Cégep de l'Outaouais

JE TIENS LA ROUTE!
DÉMARCHE ET DÉFIS



CONFÉRENCE
RÉGIONALE DES ÉLUS
DE L'OUTAOUAIS


créo


CAPS Outaouais
aider les couleurs de la réussite


TABLE ÉDUCATION
OUTAOUAIS

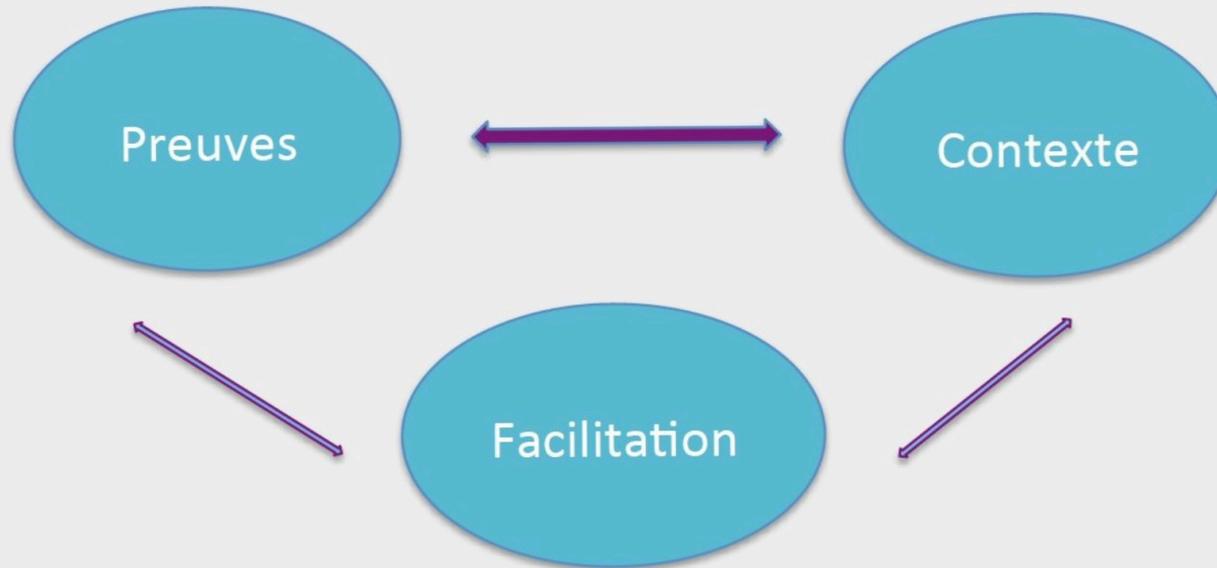
Le programme Je tiens la route est la contribution du Cégep de l'Outaouais au projet Transition Cégep piloté par Louise Fournier du CRCHUM

projet
Transition Cégep

Les établissements postsecondaires
sont des milieux tout désignés pour
promouvoir la santé mentale
et le bien-être.

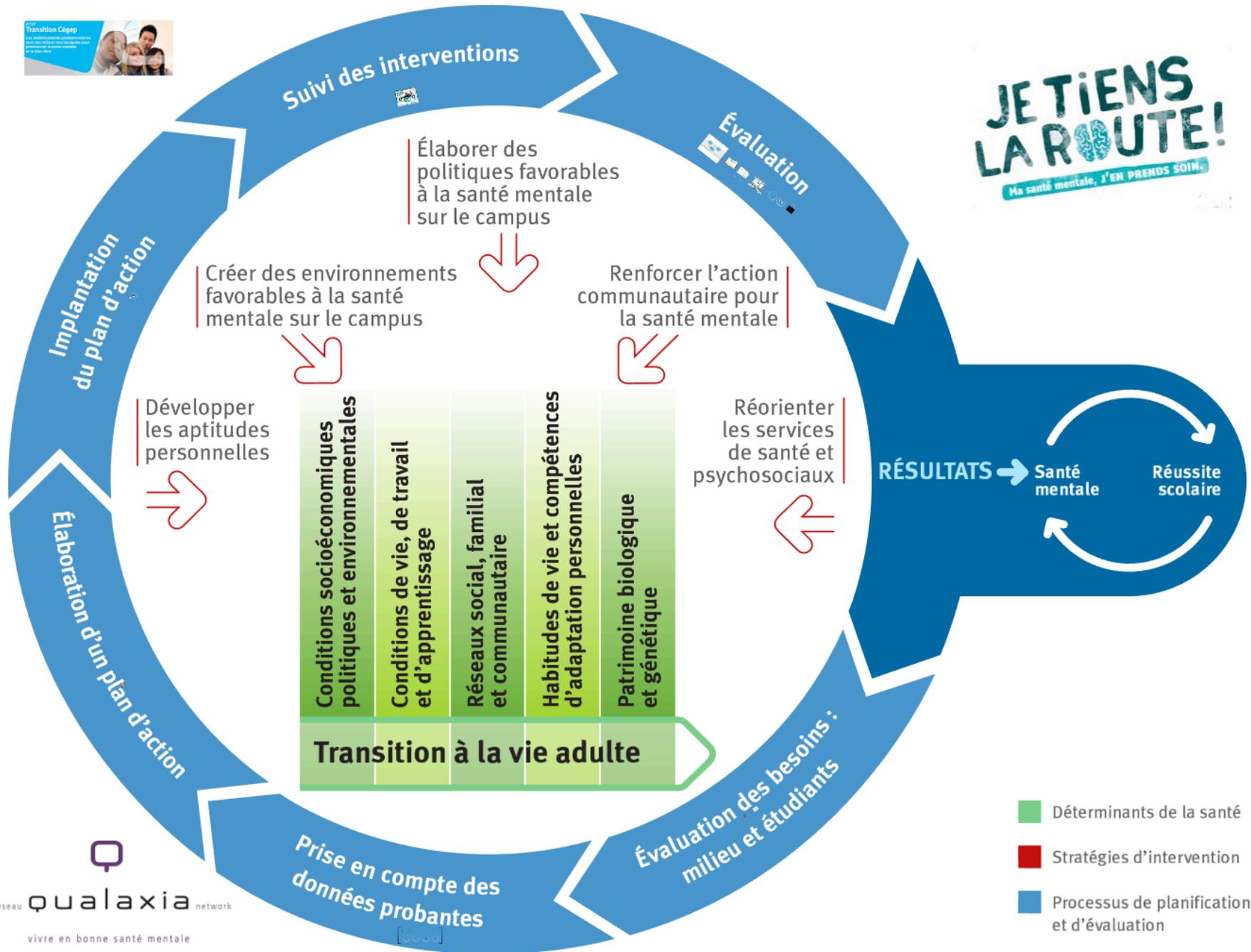


UN CADRE CONCEPTUEL ÉCOLOGIQUE

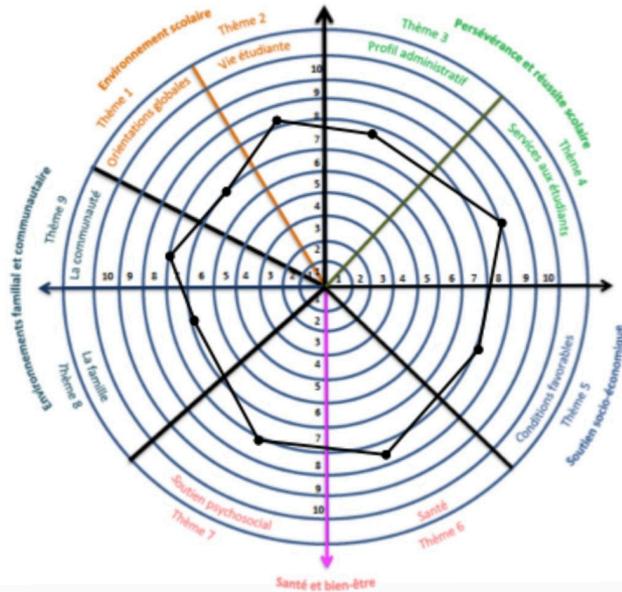


Cadre conceptuel *Promoting Action on Research Implementation in Health Services* (PARIHS) développé par Kitson et ses collaborateurs (Kitson et coll., 1998)

Modèle d'action pour promouvoir la santé mentale dans les milieux scolaires postsecondaires



Outaouais



- Description du milieu
- Description des services
- Évaluation des services



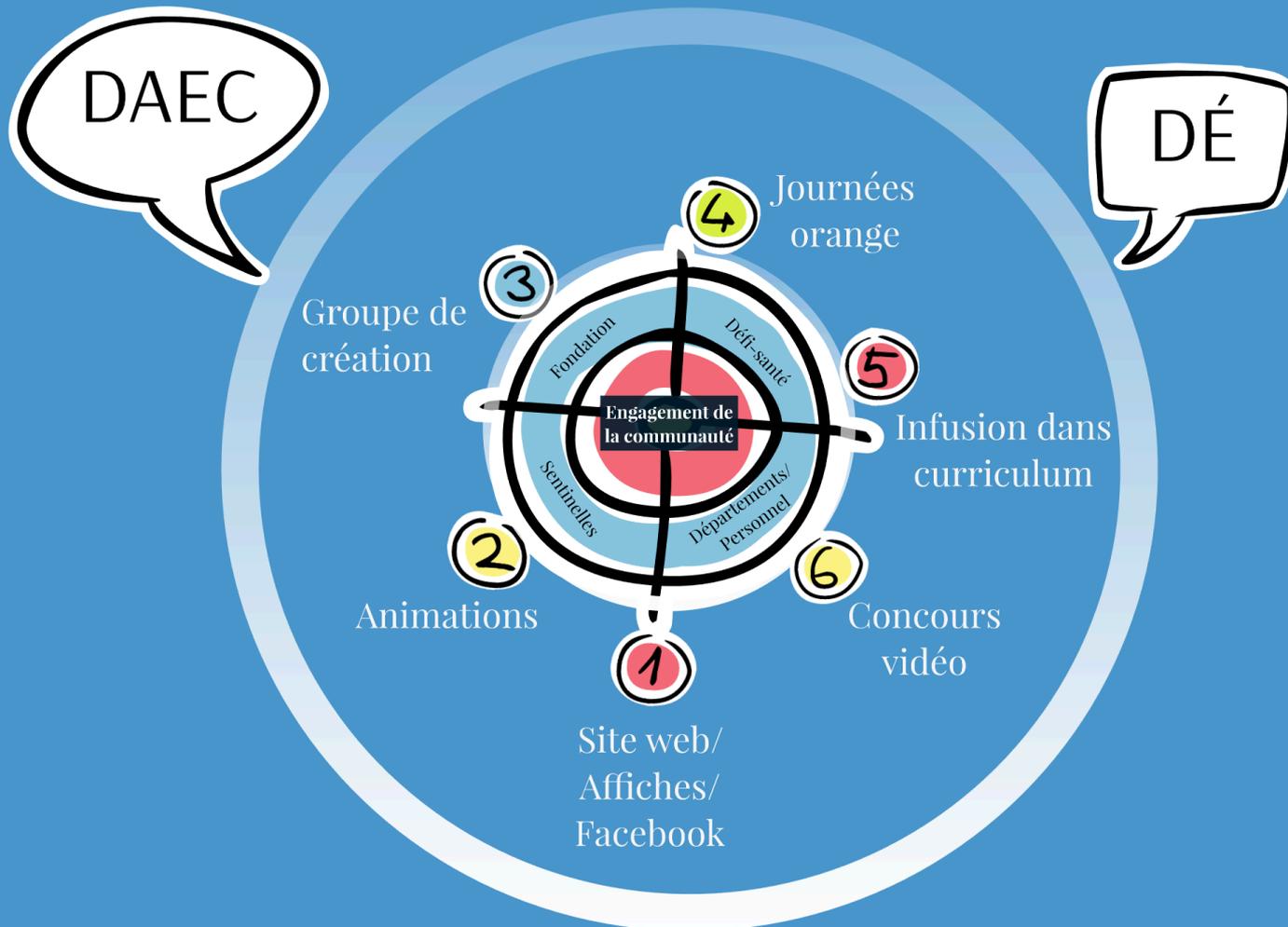
PARTAGE – ÉCHANGES - PLAN D'ACTION

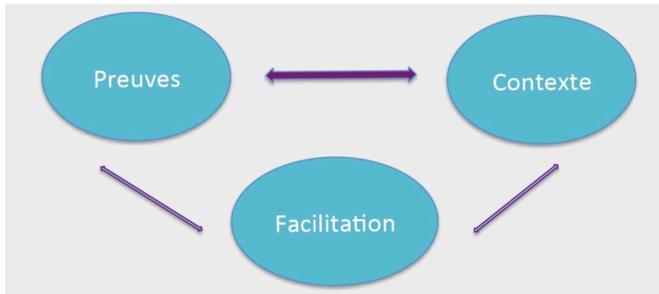
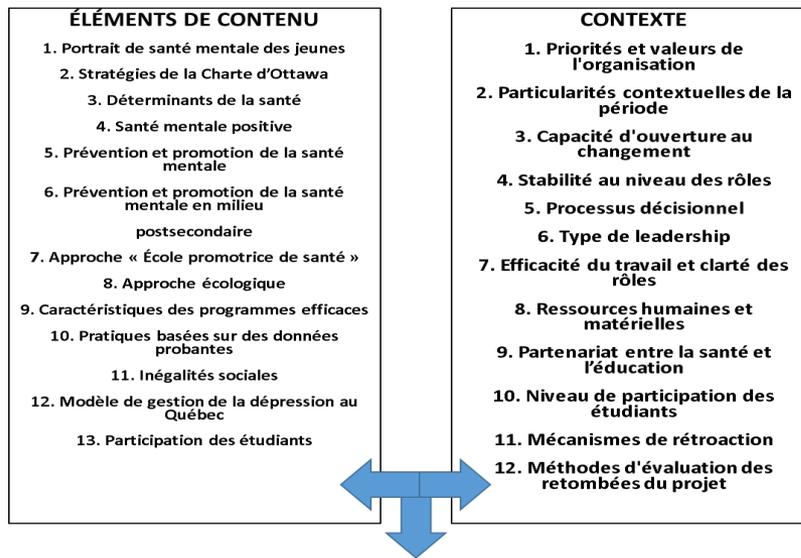
ORIENTATIONS – ACTIONS - COMMUNICATIONS



ENCOURAGER L'ACTION CITOYENNE EN SANTÉ MENTALE: - DIRECTION

- MEMBRES DU PERSONNEL
- ÉTUDIANTS





FACILITATION
1. Groupe de travail: composition et dynamisme
2. Responsable du groupe de travail
3. Courtiers de connaissances, agent de recherche, chercheurs
4. Collaborateurs et partenaires
5. Démarche structurée:
5.1. Analyse du milieu et appropriation des connaissances
5.2. Élaboration du plan d'action
5.3. Implantation du plan d'action
5.4. Évaluation du PAC par les participants
6. Outils:
6.1 Modèle d'action
6.2 Outil d'analyse du milieu
6.3 PAC: plans détaillés et présentations Powerpoint des rencontres
6.4 Canevas de plan d'action

Des éléments de contenus (PAC) qui sont bonifiés par l'expérience...
mais comment bien évaluer?

Défis surtout reliés au contexte:

- Changements organisationnels
- Financement et charge de travail
- Événements particuliers
- Éducation et santé mentale.... mais le milieu change peu à peu

**JE TIENS
LA ROUTE!**
Ma santé mentale, j'en prends soin.

REHAUSSEMENT DES INTERVENTIONS EN SANTÉ MENTALE

La démarche d'implantation du programme
Je tiens la route!

Rapport de recherche



Marc Martineau, Cégep de l'Outaouais
Guy Beauchamp, Université du Québec en Outaouais
Louise Fournier, Université de Montréal
Florence Deplanche, Institut national de santé publique du Québec
Simon Drolet, Centre de pédiatrie sociale de Gatineau

CÉGEP
DE L'OUTAOUAIS

<http://www.qualaxia.org/sante-mentale-dossiers-thematiques/sante-mentale-college/publications.php?lg=fr>